

# አዲስ አበባ

ኤርምያስ ገብረልዑል  
ergh@zena.gov.et

## ክብርም አብ ማራቶን ሚላን አንጸባራቅ ዓወት አመዘኒሱ

ዝካላ ሰንበት ኣብ ሚላን ኣብ ዝተኻየደ ውድድር ማራቶን ኤርትራዊ ኣትሊት ክብርም ገብረልዑል ሰባይ ደረጃ ብምሓድ ኣኣሰ መዓልያ ተሸለሙ።

ኡጋንዳ ኣብ ዝተኻየደ ውድድር ቫምፕየን ጉያ መርከ ኣኖራቃ ዝተሰተፈ ክብርም ኣብቲ ውድድር ምስ-ሙሉ ዓንደም እዩ ኣብ መዓደሪ ቦታ ተረኺቡ። ሙሉ ኣይ ካብቶም ነቲ ውድድር ከተላኩ ካብ ዝተመዘኑ ኣትሊት ብምዃን ደማ ክሳብ 30 ኪሎሜትር ጥራይ እዩ ኣብቲ ውድድር ጸኒሑ። ሙሉን ካልኦት ተመሳሳሊ ሐምም ገብርምን ኣትሊት ነቶም ተወጻደርቲ ገለጹ። ኣብ ከመዘከቡ ዓቢ ኣትላቶም ገይርም። እቶም ኣትሊት 75 ኪሎሜትር ብ14:59 ን10ኪሎሜትር ደማ ብ30:30 ከምዘበጸሑ ገይርም። ኣብ ዝሰዓበ ርሕቀት ግን ክብርም ምስ ኪንያውያን ኣያል ጥምጥም ከኮይዶ እዩ ተራእዩ።

ብመሰረት መርከብ ኣበራታ ያዩ። ኣብቲ ንመበል 14 ግዜ ዝተኻየደ ውድድር፡ ክብርም ንውድድሩ ብ2 ሰዓትን 11 ደቂቕን 12 ካልኢትን ብምዝምራም ሳልሳይ ክወጽእ እንኳ፡ ኪፐርፕ ፍራንሲስ ዝተባህለ ኪንያዊ ደማ ብ2:08:53 ቀዳማይ ኮይኑ። ካልኣ ኪንያዊ ኣትሊት ስቴፈን ኪፐርፕን ደማ ብ2:10:41 ካልኣይ ደረጃ ሓዙ።

ክብርም ኣብቲ ብምስሰር ኣትሊቲክስ ዓለም ናይ ካላ ሰባይ ደረጃ ዘለው ውድድር ከመዘከቡ ግዜ ብሉጽ (ናይ ውልቅ) ኮይኑ ተመዝኒቡ ኣሎ። ኣብ ወርሒ ጥቅምቲ ኣብ ኮለን ኣብ ዝተኻየደ ተመሳሳሊ ውድድር ማራቶን 2:11:56 ከመዘከቡ ክብርም፡ ብካልኣ ኣብቲ ውድድር ዘርእዩ ብቐንጉ፡ ብፍላይ ደማ ግዚኡ ከመሳይኸ ብምዃን ኣዳዲስ ክገባር ንገዚባ ሓዳስ ኤርትራ ተሃረቡ።



## የዓለም ባለሙያዎች ለድህረ ገጽ ስራሕ ስልጠና

ራብዓይ ወርሃ ምርጫ ፈደረሽናት ስፖርት ዞባ ደቡባዊ ቀይሕ ባሕሪ ዝካሄዱ ቀዳም ኣብ ከተማ ዓሰብ ምቕንዑ ህዝባዊ ርክብት ኮምሽን ስፖርት ኤርትራ ኣብሩ።

ኣብቲ ኣማሓዳሪ ዞባ ደቡባዊ ቀ/ባሕሪ ኣቶ ዓሊ ማሕመድ፡ ኣለፏትታ ሕዝ ምብራቕ ብፖሊሲ-ጅንደራ መሓ መሓመድ ራብዓይ ወልደህይወት ስፖርት ኤርትራ፡ ሃገራዊ ኮሚቴ ኣሎም፡ ሃገራውያን ፈደረሽናት ወኪል፡ ባይቶ ሚኒስትርታትን ሃገራውያን ማሕበራትን፡ ዞን ልዑካት ኣጋይሽን ኣብ ዝተረኽቡሉ፡ ኣቶ ዓሊ

ማሕመድ ኣብ ዘሰምየ ናይ መኸፈቲ ቃል ሰማዕቲ ዝኸደድ ሞላን ምርጫን ኮሚሽን ስፖርት፡ ዞን ፈደረሽናት ስፖርትን ከሰይግኡ ዝጸንኡ ንጥልታትን ዝጸንኡን ሕጻኒታትን ብምምጋም ንዝጸፈ ውዳቤን ዝሓገየ ኣሰራርሓ ንምሕንጸጽ ምዃን ድሕሪ ምግለጽ፡ ንጥልታት ስፖርት ምስ ዓወትን ስዕሪትን ክከበን ለጠቓን ዝበል ኣካይዳን ሞራልን ሓዙ ክቐጽል ስለብሎ-ከሎም ኣካላት ስፖርት፡ ዞባ ቀጸልት ዘለዎ ዕቡት ንምርግጻ፡ ብዘሰለጠኑ ክብሉ ይጠበቁ።

## ማይተመናይ ተግባራዊ

ብቐድሚት ግጥሊ ኣብ ስታድዮም ኣስመራ ኣብ ዝተኻየደ ግጥማት ኩዕሶ እግራ፡ ማይተመናይ ንጎዳይፍ 2-በ1 ስዓራታ።

ኣብቲ ሰለስተ ጸወታታት ዝተሰርዖ ዕለት፡ ማይተመናይ ቅድምን ድሕሪን ዕረፍቲ ካብ ሻም ፍሰሃዩ ብዘረኽቡት ሸቶታት ሳልሳይ ኢድ ክትሕዝ ክኣሉ። ንጎዳይፍ ደማ መመልሲ ገዛ ኢትኾና ሸቶ ሳይሞን ኣሰፋው እዩ ኣመዘገብዎ።

ኣብ ካልኣይ ግጥም፡ ዕዳጋ ሓሙስ ምስ ስታድዮም ብንተር እያ ገቢማ። ዕዳጋ ሓሙስ ኣብ ሻም ከደኻይ ደቂቕ ካብ ኣማኑኤል ሳሙኤል ብዘረኽቡት ሸቶ መሪሕነት ብምሓዝ ነቲ ግጥም ናብ ዕረፍቲ ኣምርሐቶ። ድሕሪ ግጥማት ኩዕሶ እግራ ዞባ ማእከል

ብግጥማት ዘዋሪት ዋንጫ ሎሚ መዓልቲ ክቐጽል እዩ። ተስፋ ምስ ኣርበኛ ከምእ ደማ ደንደን (ካልኣይ ዲቪዥን) ምስ ኣኽርያ ካብ ሰዓት 2:00 ድቐ ጀሚሩ ክቐጽል እዩ።

## ኤርትራውያን ተቐዳሚዎቲ ኣብ ውድድር ዙር ምዃንሲ

ግጥሊ ኣብ ደቡብ ኣኖራቓ ኣብ ዝተኻየደ ውድድር ዙር ምዃንሲ 2014፡ ኤርትራውያን ተቐዳሚዎቲ መርከብ ቅዱስ፡ ዳንኤል ተክለሃይማኖት (ክልቲኦም ካብ ኢምቲኤን)፡ መትክል እዮብን ተሰጪም ዑቅጣርያምን ደማ ካብ ኣፍሪካን ሚክሲድ ቲም ካብ ራብዓይ ክሰባ ሻውዳይ ደረጃ ምሓምን ግጥሊ ኣማሰያኡ ዝረኽቡሉ ኣብራሃም ኣፍሪካ።

ኣብቲ ብደቡብ ናይ 2.2 ደረጃ ዘለው ውድድር፡ ቫን ሪሰንባራ፡ ነቲ ናይ ግጥሊ 140.3 ኪሎ ሜትር ውድድር ብ3 ሰዓትን 11 ደቂቕን 11 ካልኢትን ብምዝምራም ቀዳማይ ኮይኑ ተገባዮሎ። ቡቴ ውጽኢት፡ መርከብ ቅዱስ ኣብ ናይ ትሕት 23 ዕድመ ቀዳማይ ብምዃን ጸዕዳ ማልያ ክወዳ ቦቲ ኣሎ። ኣብቲ ውድድር ካብ ሚክሲድ ቲም - ሚራን ተሸመ መበል 46 ደረጃ ሓዙ።

## ብቐድሚት ግጥሊ ምዃንት

ብቐድሚት ግጥሊ ኣብ ዝተኻየደ ግጥም ካልኣይ እግራ ርብዓ ኣዳመ ቫምፕየንስ ሊግ ኣውሮጳ ቐዳሚ ካብ ግምት ብዘተኮሩት ሰባት ወጸኢ ንፔሪኤሲጂ 2-ብ0 ብምርታዕ ናብ ዘቐጽል መድረኽ ፍርቂ ኣዳመ ሰራ።

ሸረረን ግን ንቐዳሚ 2-ብ0 ክትዕወት ብዘክኣሉ ሸቶታት ዘቐጽዱ እዮም። ኣብ ግጥም ቀዳማይ እግራ 3-ብ0 ዝተሳበረት ኢታ ለንደናዊት ክለብ ካብ ሚዳኦ ወጸኢ ንልዳት ኣንጻር ጋንታኦ ደፊራ ብዘብል ሕጊ እዩ ናብቲ መድረኽ ዘለሎ።

ኣብቲ ግጥም ኣሳሎ ክጸወት ዘይከኣለን ካብ ቦታኡ ወጸኡ ናብ ተጻወትቲ ብምዃር (ካልኣይቲ ሸቶ ምስ ተመዝኒቡት) ኣሳሎ ዝጸምብለን ሞሪፍ፡ ኣንጻር ሪያል ማድሪድ ክጸወት ከምዘብህግ ተሃረቡ።

“ብዘተኮሩት ካብ ደንፍትና ምስ ሪያል ማድሪድ ክንጸወት ኣይብህንን እዮም። ኣነ ግና ምስታ ናይ ቅድም ጋንታይ እንተተወጸኡ ነቲ ግጥም ልዕሊ ማንም ሰብ ብወኒ ምተሰተፍኻዎም - ምተሰተፍኻዎ ከኣ ይብል ብቐድሚት ግጥሊ ሞሪፍ ተሃረቡ።”

## ቅድሚት ብክለታ

ክልተ መድረኻት ኣሳሳሊ ዝርከብ ውድድር ብከለታ ዝዋሪት ዋንጫ ዞባ ማእከል፡ ሎሚ ብፍይ ብራኻ ውድድራት ክቐጽል እዩ።

በዚ ደማ ሎሚ ተቐዳሚዎቲ ካብ ሚዳ ባሕርቲ መስከረም ተብሊኦም ክረን በዚኦም ኣስመራ ክምሉሱ እዮም። እዚ ናይ ሎሚ መዓልቲ ውድድር፡ ነይሕ ርሕቀት ዝሸፍን ኣብ ርእሲ ምዃን፡ ተረርቲ ዓቕብ እውን ሰለገሸፍን ተቐዳሚዎቲ ክብደሁን ልዑል ውድድር ደማ ክርእዩን ግምት ኣሎ።

ዘዋሪት ዋንጫ ዞባ ማእከል ዝካሄዱ ሰንበት ኣብ ክባቢ ሞኖፖልዮ ዝጀመረ ኮይኑ፡ ብቐድሚት ግጥሊ ደማ ኣብ መስመር ሕምብርቲ ብውድድር ክርኖ ሜትር ናይ ጋንታ ቀጸሉ ነይሩ።

110 ኪሎ ሜትር ኣብ ዝሸፈነ ውድድር ሞኖፖልዮ፡ ክብርም መሓ ካብ ክለብ ዞባ ደቡብ ዕውት ክኸውን እንኳ፡ ሚልዮን ኣማኑኤል - ሰምበል፡ ዮናስ ፍሰሃዩ - ኤሪተል፡ ዳዊት ሃይለ - ሰምበል፡ ኣርን ደብረኤን - ኣሰቤቲ፡ መኸሰብ ደብሳይ - ኤሪተል፡ ዮናስ ተክሰት - ኤሪተል፡ ሰለሙን ሃብተ - ኣሰቤቲ፡ ኣማኑኤል መንግስቲ ኣብ - ኤሪተል ከምኡ ደማ ሚክኤል ሃብቶም - ሰምበል ክሰባ ዓሰይ ወጸኡም።

ብቐድሚት ግጥሊ ኣብ ዝተኻየደ 40.5 ኪሎሜትር ዝሸፈነ ውድድር ክርኖ ሜትር ጋንታ ደማ ኤሪተል ንውድድራ ብ52 ደቂቕን 29 ካልኢትን 11 ንኡስ ካልኢትን ብምዝምራም ቀዳማይቲ ክትኸውን እንኳ፡ ኣሰቤቲ ብ53:10:29 ካልኣይቲ፡ ሰምበል ብ53:30:57 ሳልሳይቲ፡ ደቡብ ብ54:21:41 ራብዓይቲ ከምኡ ደማ ጀጋን ብ58:29:09 ኣመሸይቲ ኮይኖ ውድድራ ፈጸማ።

ኣብ ዝተኻየደ ውድድር ከርካቡት ዓመታት ኣብቲ ዞባ ከም ስፖርታውያን ኣለይቲን መራሕቲን ኣብ ምምዕል ስፖርት ክዘርኩም ብዘጸንኡ ልዑል ኣበርክቶ ብደረጃ ዞባ ኣፍልጦን ክብራን ንምዃን ብኮሚሽን ስፖርት፡ ዞባ ዝተሰለጠነ ናይ ክብራ ሸልማት ካብ ኢድ ዳይረክተር ቤጽ ኮሚሽን ስፖርት ኤርትራ ኣቶ መሓር ተሰፋይን ተቐቢሎም።



\*\*\*